Since 2016

BeBrainer
IT'S POSSIBLE

বিব্রেইনার নার্সিং

Fundamentals of Nursing

এক্সক্লুসিভ হ্যান্ডনোট

Catheterization & Bedsore,
Pre-operative Care,
Blood Transfusion

BeBrainer Nursing 100% Free Handnote

বিব্রেইনার | বাংলাদেশের সর্ববৃহৎ ও সর্বাধিক জনপ্রিয় নার্সিং প্ল্যাটফর্ম

bebrainer.com.bd ← ভর্তি ও তথ্যের জন্য যোগাযোগ করো → 01312 296 333

Date : ----------

BeBrainer
IT'S POSSIBLE

Fundamentals of Nursing: Catheterization & Bedsore, Pre-operative Care, Blood Transfusion

BeBrainer Nursing License Exam Preparation • **License Free Exam Series • Exam 13**

1. Urinary Catheterization (ক্যাথেটারাইজেশন) সর্বাধিক গুরুত্বপূর্ণ

- Catheterization is a **sterile (aseptic) procedure**: sterile gloves, catheter and lubricant.
- Indications: urinary retention, accurate output measurement, before surgery, incontinence with skin breakdown.

Point	Remember
Female position	**Dorsal recumbent** (knees bent and apart)
Male position	Supine, legs slightly apart
Indwelling catheter	**Foley catheter** (balloon); Nelaton = straight, one-time
Balloon filled with	**Sterile water**, usually 10 mL
Urine bag	**Below bladder level**, never on the floor
Commonest complication	**Urinary tract infection (CAUTI)**

টেকনিক : মহিলা = **Dorsal recumbent** | বেলুনে = **জীবাণুমুক্ত পানি** | ব্যাগ = **মূত্রথলির নিচে**

বাংলায় → ক্যাথেটার দেওয়া সম্পূর্ণ জীবাণুমুক্ত কাজ। মহিলাদের চিত করে হাঁটু ভাঁজ করে শোয়ানো হয়। দীর্ঘদিন রাখার জন্য ফলি ক্যাথেটার, যার বেলুন জীবাণুমুক্ত পানি দিয়ে ফোলাতে হয়। ব্যাগ সবসময় মূত্রথলির নিচে রাখতে হয়, নাহলে প্রস্রাব ফিরে গিয়ে সংক্রমণ হয়।

2. Bedsore (Pressure Ulcer) VVI

- Bedsore = **pressure ulcer / decubitus ulcer**, from prolonged pressure over a bony prominence.
- Most common site: **sacrum**; others: heels, hips, elbows, shoulder blades, back of head.
- Risk assessment: Braden scale (lower score = higher risk); Norton scale.

Stage	Appearance
I	**Non-blanchable redness** of intact skin
II	Partial-thickness skin loss, blister
III	Full-thickness loss, fat visible (crater)
IV	**Bone, muscle or tendon exposed**

- Prevention: **change position every 2 hours**, keep skin clean and dry, air/water mattress, no dragging (friction), protein-rich diet and fluids.

বাংলায় → অনেকক্ষণ এক জায়গায় চাপ পড়ে চামড়ায় রক্ত চলাচল বন্ধ হলে বেডসোর হয়, সবচেয়ে বেশি কোমরের নিচে (স্যাক্রাম)। প্রথম ধাপে শুধু লাল দাগ যা চাপ দিলে সাদা হয় না, চতুর্থ ধাপে হাড় বেরিয়ে আসে। প্রতি ২ ঘণ্টা পর পর পাশ ফেরানো আর চামড়া শুকনো রাখাই প্রধান প্রতিরোধ।

পরীক্ষায় যেভাবে আসে :

প্র. ক্যাথেটারের সবচেয়ে কমন জটিলতা? → **UTI**
প্র. Foley-র বেলুন কী দিয়ে ফোলানো হয়? → **Sterile water**
প্র. বেডসোরের সবচেয়ে কমন জায়গা? → **Sacrum**
প্র. বেডসোরের ঝুঁকি মাপার স্কেল? → **Braden scale**

3. Pre-operative Care (অপারেশনের আগের যত্ন) সর্বাধিক গুরুত্বপূর্ণ

Care	What to do	Why
NPO	**Solids 6–8 h**, clear fluids 2 h	Prevent vomiting and aspiration
Consent	Signed by the **adult conscious patient**; minor/unconscious → guardian	Legal and ethical (autonomy)
Skin preparation	Hair removal **just before surgery**, clippers preferred	Razor cuts increase infection
Remove	Dentures, jewellery, hairpins, make-up, nail polish	Nail bed shows cyanosis; pulse oximeter
Bladder	Void just before OT	Prevent bladder injury, incontinence
Pre-medication	**Atropine**	Dries secretions, prevents bradycardia
Teaching	Deep breathing and coughing; leg exercises	Prevent **pneumonia/atelectasis** and **DVT**
Checklist	ID band, site marking, reports, blood arranged	Right patient, right surgery

বাংলায় → অপারেশনের আগে ৬–৮ ঘণ্টা শক্ত খাবার বন্ধ, যাতে অজ্ঞান অবস্থায় বমি ফুসফুসে না যায়। সম্মতিপত্রে রোগী নিজে সই করেন। নখের রং দেখে অক্সিজেনের অভাব বোঝার জন্য নেইল পলিশ তুলতে হয়। অ্যাট্রোপিন নিঃসরণ কমায়। শ্বাসের ব্যায়াম নিউমোনিয়া আর পায়ের ব্যায়াম DVT ঠেকায়।

পরীক্ষার ফাঁদ :
শেভ → **আগের রাতে নয়, ঠিক আগে**
সম্মতি দেন → **রোগী নিজে**, নার্স সাক্ষী

মনে রাখো :
শ্বাসের ব্যায়াম → **ফুসফুসের জটিলতা** রোধ
পায়ের ব্যায়াম → **DVT** রোধ

পরীক্ষায় যেভাবে আসে :
প্র. অপারেশনের আগে কত ঘণ্টা শক্ত খাবার বন্ধ? → **6–8 hours**
প্র. Pre-medication-এ atropine কেন? → **Reduce secretions**
প্র. নেইল পলিশ কেন তুলতে হয়? → **Observe cyanosis**
প্র. পায়ের ব্যায়াম কী প্রতিরোধ করে? → **DVT**

4. Blood Transfusion (রক্ত সঞ্চালন) সর্বাধিক গুরুত্বপূর্ণ

Point	Remember
Universal donor	**O negative**
Universal recipient	**AB positive**
Storage of whole blood	**2–6 °C**; FFP ≤ −18 °C; platelets 20–24 °C
Timing	Start within **30 min** of removal; finish within **4 hours**
Fluid with blood	**0.9% normal saline only** (no dextrose, no Ringer's)
Cannula	**18 G** or larger
Close watch	**First 15 minutes**

- Before starting: **two nurses** check patient name, ID, blood group, bag number, expiry and cross-match report at the bedside.
- Most dangerous: **acute haemolytic reaction (ABO mismatch)** : fever, chills, loin pain, hypotension, red urine.
- Reaction suspected → **stop the transfusion at once**, keep vein open with normal saline (new set), check vitals, inform the doctor, return the bag to the blood bank.

বাংলায় → ও নেগেটিভ সর্বজনীন দাতা, এবি পজিটিভ সর্বজনীন গ্রহীতা। রক্ত ২–৬ ডিগ্রিতে রাখা হয়, ফ্রিজ থেকে বের করে ৩০ মিনিটে শুরু আর ৪ ঘণ্টার মধ্যে শেষ করতে হয়। রক্তের সাথে শুধু নরমাল স্যালাইন। প্রথম ১৫ মিনিট রোগীর পাশে থাকতে হয়। রিঅ্যাকশন হলে প্রথম কাজ রক্ত বন্ধ করা।

টেকনিক : O− দেয় সবাইকে, **AB+** নেয় সবার কাছ থেকে; **৩০ মিনিটে শুরু, ৪ ঘণ্টায় শেষ**

Date : ----------

BeBrainer
IT'S POSSIBLE

পরীক্ষায় যেভাবে আসে :

প্র. Universal donor? → **O negative**
প্র. রক্তের সাথে কোন স্যালাইন? → **Normal saline 0.9%**
প্র. এক ব্যাগ রক্ত কত সময়ে শেষ? → **4 hours**
প্র. রিঅ্যাকশনে প্রথম কাজ? → **Stop transfusion**

অপারেশনের পর প্রথম কাজ :

শ্বাসনালি খোলা রাখা, **পাশ ফিরিয়ে শোয়ানো**
ভাইটাল সাইন → **প্রতি ১৫ মিনিটে**
ড্রেসিং ও রক্তপাত দেখা

ক্যাথেটার কেয়ার :

প্রতিদিন **যৌনাঙ্গ পরিষ্কার**
নল **বাঁকা বা চাপা** যেন না থাকে
যত দ্রুত সম্ভব **খুলে ফেলা**

শেষ মুহূর্তের রিভিশন (প্রশ্ন → উত্তর)

পরীক্ষার জন্য কমন উপযোগী

ক্যাথেটারাইজেশন কোন ধরনের পদ্ধতি?	**Sterile (aseptic)**
মহিলা ক্যাথেটারের অবস্থান?	**Dorsal recumbent**
দীর্ঘদিন রাখার ক্যাথেটার?	**Foley catheter**
বেডসোরের আরেক নাম?	**Pressure / decubitus ulcer**
কত ঘণ্টা পর পর পাশ ফেরাতে হয়?	**Every 2 hours**
হাড় বেরিয়ে আসা বেডসোর?	**Stage IV**
সম্মতিপত্রে কে সই করেন?	**The patient**
OT-র আগে প্রস্রাব কেন?	**Prevent bladder injury**
Universal recipient?	**AB positive**
রক্ত সংরক্ষণের তাপমাত্রা?	**2–6 °C**
সবচেয়ে বিপজ্জনক রিঅ্যাকশন?	**Acute haemolytic (ABO)**
রক্ত দিতে ক্যানুলার মাপ?	**18 G or larger**
বেডসোরের প্রথম ধাপ?	**Non-blanchable redness**
রক্ত দেওয়ার সময় সবচেয়ে বেশি নজর?	**First 15 minutes**

Note : হলুদ দাগ = সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ; তবে অবশ্যই পুরোটা পড়বে, যাতে টপিকগুলো সম্পর্কে ভালো ধারণা হয়।

Best of Luck!