Since 2016

BeBrainer
IT'S POSSIBLE

বিব্রেইনার নার্সিং

ইবনে সিনা নার্স নিয়োগ

এক্সক্লুসিভ হ্যান্ডনোট

ICU, Emergency, Surgical & Orthopedic

BeBrainer Nursing | 100% Free Handnote

বিব্রেইনার | বাংলাদেশের সর্ববৃহৎ ও সর্বাধিক জনপ্রিয় নার্সিং প্ল্যাটফর্ম

Ibn Sina Trust Nurse Recruitment: ICU, Emergency, Surgical & Orthopedic Nursing

BeBrainer Nursing Job Preparation • ইবনে সিনা বিগত প্রশ্ন ২০২৩–২০২৬ • খণ্ড ১

ইবনে সিনা ট্রাস্ট নার্স নিয়োগ পরীক্ষা: এক নজরে

- ২০২৩ থেকে ২০২৬ পর্যন্ত ৯টি সেট, মোট **৪৪২টি প্রশ্ন**; প্রতি সেটে সাধারণত **৫০টি MCQ**।
- প্রায় **৯২% প্রশ্ন ক্লিনিক্যাল নার্সিং** থেকে; বাকি ইংরেজি, সাধারণ জ্ঞান, বাংলা ও গণিত (মূলত ২০২৩–২০২৪ সেটে)।
- সবচেয়ে বেশি আসে: **ICU ও ভেন্টিলেটর, ইমার্জেন্সি, OT ও সার্জারি, সংক্রমণ নিয়ন্ত্রণ, ওষুধ, মাতৃ ও শিশুস্বাস্থ্য**।
- এই খণ্ডে: **ICU, Emergency, Surgical ও Orthopedic Nursing**। প্রশ্নের পাশে বেগুনি ট্যাগে সাল দেওয়া আছে।

১. ICU, Ventilator ও Critical Care

সর্বাধিক গুরুত্বপূর্ণ

Ventilator Alarm

VVI

Alarm	মানে	কারণ
High pressure	শ্বাসপথে বাধা	কফ জমা (mucus plug), bronchospasm, টিউব বাঁকা, রোগী টিউব কামড়ানো/কাশি, pneumothorax
Low pressure	লিক বা খুলে যাওয়া	circuit disconnection, ETT cuff লিক, টিউব সরে যাওয়া

- ভেন্টিলেটরের রোগী হঠাৎ অস্থির → প্রথমে **SpO_2, airway ও টিউব দেখা**; না দেখে sedation বাড়ানো নয়।
- VAP প্রতিরোধ: **বেডের মাথা ৩০–৪৫°**, ক্লোরহেক্সিডিন দিয়ে মুখের যত্ন, কাফ প্রেশার ২০–৩০ cmH_2O, হাত পরিষ্কার।
- Suction: আগে **১০০% O_2 দিয়ে pre-oxygenate**, প্রতিবার ১০–১৫ সেকেন্ড, জীবাণুমুক্তভাবে।
- ARDS: **low tidal volume (৬ mL/kg)** দিয়ে volume control ventilation, সাথে PEEP।
- Capnography = শ্বাস ছাড়ার শেষে **CO_2 ($EtCO_2$)** মাপে; pulse oximeter = SpO_2।

Date : ----------

BeBrainer
IT'S POSSIBLE

ICU Monitoring IMPORTANT

বিষয়	মনে রাখো
টিস্যু পারফিউশনের সেরা নির্দেশক	**Urine output** (≥ 0.5 mL/kg/h) ও **serum lactate**
ঘুম পাড়ানো রোগী	সবচেয়ে আগে **SpO_2 ও শ্বাস**; ওষুধ: **propofol**, midazolam
Dobutamine	**Cardiac output বাড়ায়** (inotrope)
$MgSO_4$ চলাকালীন ECG তে	Cardiac arrhythmia দেখা
Renal failure	**Hyperkalaemia** সবচেয়ে বিপজ্জনক
HDU	ICU আর ওয়ার্ডের মাঝামাঝি (intermediate) সেবা
CVC বসানো	কঠোর **sterile technique**; Trendelenburg; IVC তে সরাসরি দেওয়া হয় না
Oxygen therapy	অক্সিজেন টক্সিসিটি দেখা; ET tube হলো invasive পদ্ধতি

টেকনিক : High = **বাধা** (কফ), Low = **লিক** (খুলে যাওয়া); VAP = **মাথা ৩০–৪৫°**

বাংলায় → ভেন্টিলেটরে হাই প্রেশার অ্যালার্ম মানে কফ বা অন্য কিছুতে শ্বাসপথ আটকে গেছে, লো প্রেশার মানে কোথাও খুলে বা লিক হয়েছে। রোগী হঠাৎ অস্থির হলে আগে অক্সিজেন আর টিউব দেখতে হয়। ICU তে টিস্যুতে রক্ত পৌঁছাচ্ছে কি না বোঝার সেরা উপায় প্রস্রাবের পরিমাণ।

ইবনে সিনায় যেভাবে এসেছে	উত্তর
A high pressure alarm on a ventilator may indicate ২০২৬	**Mucus plug**
The nurse's first action when a ventilated patient becomes suddenly restless is to ২০২৬	**Check oxygen saturation**
In a ventilated patient, high peak airway pressure may indicate ২০২৫	**Bronchospasm or obstruction**
During acute respiratory distress syndrome, what ventilator mode is commonly used? ২০২৬	**Volume Control Ventilation with low tidal volume**
Best way to prevent VAP ২০২৬	**Head elevation 30–45 degree**
Which nursing intervention helps prevent ventilator-associated pneumonia (VAP)? ২০২৫ Male	**Elevate head of bed 30-45 degree**
Before suctioning, the nurse should ২০২৫ Female	**Pre-oxygenate the patient**
Capnography is mainly used in ICU to monitor ২০২৫ Male	**CO_2 levels in exhaled air**
Dobutamine is used in critical care to ২০২৫ Male	**Improve cardiac output**
Most important ICU monitoring ২০২৬	**Urine output**

Date : ----------

BeBrainer
IT'S POSSIBLE

ইবনে সিনায় যেভাবে এসেছে (চলবে)	উত্তর
What is the most reliable indicator of adequate tissue perfusion in a critically ill patient? ২০২৫	Urine output
Which parameter best reflects tissue perfusion in a critically ill patient? ২০২৫	Serum lactate level
Which of the following parameters is most important to assess in a sedated ICU patient? ২০২৫ Male	Oxygen saturation
Which drug is preferred for sedation in a mechanically ventilated ICU patient? ২০২৫ Female	Propofol
What should be monitored on the ECG monitor in the ICU when administering $MgSO_4$? ২০২৬	Cardiac arrhythmias
Which electrolyte imbalance is common in renal failure patients in ICU? ২০২৬	Hyperkalemia
Which of the following is true regarding HDU? ২০২৫ Male	It provides intermediate care between ICU and ward.
Which is a priority nursing action during central venous catheter insertion? ২০২৫ Male	Ensure sterile technique
A nursing diagnosis for a ventilated patient would be ২০২৫	Impaired gas exchange related to artificial airway
All of the following are non-invasive methods of oxygen delivery, EXCEPT ২০২৫ Female	Endotracheal tube

ইবনে সিনায় যেভাবে এসেছে (চলবে)	উত্তর
When using oxygen therapy, it is important to ২০২৫ Female	Monitor patient for signs of oxygen toxicity

২. CPR ও Cardiac Emergency সর্বাধিক গুরুত্বপূর্ণ

বিষয়	বড়দের CPR
প্রথম ধাপ	**Responsiveness দেখা**, সাহায্য ডাকা
নাড়ি দেখার জায়গা	**Carotid** (≤ ১০ সেকেন্ড)
Compression : breath	**30 : 2**
হার ও গভীরতা	১০০–১২০/মিনিট, ৫–৬ সেমি
রোগীর অবস্থান	শক্ত জায়গায় **supine**
CPR এর পর নাড়ি নেই	**Compression চালিয়ে যাওয়া**
Pulseless VT	CPR শুরু + code blue + দ্রুত **defibrillation**

- MI: **অক্সিজেন ও ব্যথা নিয়ন্ত্রণ** (MONA: Morphine, Oxygen, Nitrate, Aspirin); নির্দিষ্ট মার্কার **Troponin I** ।
- Angina: **nitroglycerine** (জিহ্বার নিচে) । Cardiac tamponade: **pulsus paradoxus**, Beck's triad ।
- Pulmonary oedema: **High Fowler's** অবস্থান + **furosemide** । Hypertensive emergency: BP > ১৮০/১২০ + অঙ্গের ক্ষতি ।

বাংলায় → বড়দের সিপিআরে ৩০ বার চাপ আর ২ বার শ্বাস, মিনিটে ১০০–১২০ বার । নাড়ি দেখতে হয় গলার ক্যারোটিডে । সিপিআরের পর নাড়ি না পেলে চাপ দেওয়া চালিয়ে যেতে হয় । হার্ট অ্যাটাকে অক্সিজেন আর ব্যথা নিয়ন্ত্রণ সবচেয়ে জরুরি ।

ইবনে সিনায় যেভাবে এসেছে	উত্তর
The first step in CPR is ২০২৫ Female	**Assess responsiveness**
Which site is best to check pulse for a cardiac arrest patient? ২০২৬	**Carotid**
Which is the ratio of CPR in adult patient? ২০২৬	**30:2**
During CPR, the compression-to-breath ratio for adults is ২০২৫ Female	**30:2**
CPR এর সময় রোগীকে কোন পজিশনে রাখতে হয়? ২০২৪	**Supine (চিত হয়ে শক্ত জায়গায়)**
After CPR, the nurse finds no pulse. What is the next step? ২০২৬	**Continue compressions**
A patient in ICU suddenly develops ventricular tachycardia with no pulse. What is the nurse's immediate action? ২০২৫ Female	**Begin CPR and call code blue**
What is the most important nursing intervention in myocardial infarction (MI)? ২০২৫	**Oxygen therapy and pain management**
The most important nursing action for a patient with myocardial infarction is ২০২৫ Female	**Administer prescribed oxygen**
Which drug is used in angina pectoris patient? ২০২৬	**Nitroglycerine**

ইবনে সিনায় যেভাবে এসেছে (চলবে)	উত্তর
Which of the following is a marker of myocardial injury? ২০২৫ Female	Troponin I
What is a key sign of cardiac tamponade? ২০২৫ Female	Pulsus paradoxus
A patient with pulmonary edema is best positioned in ২০২৬	High Fowler's
Drug of choice in pulmonary edema ২০২৬	Furosemide
A hypertensive emergency is defined by ২০২৫ Female	BP > 180/120 mmHg with organ damage

৩. Shock, Trauma, Triage ও First Aid

সর্বাধিক গুরুত্বপূর্ণ

Shock ও রক্তক্ষরণ

VVI

বিষয়	মনে রাখো
শকে অবস্থান	**Supine, পা উঁচু**
Hypovolaemic শকের প্রথম লক্ষণ	**Restlessness, tachycardia**; hypotension দেরিতে
শকে থাকে না	**Bounding pulse** (নাড়ি দুর্বল ও দ্রুত হয়)
Internal bleeding	ঠান্ডা ভেজা চামড়া + BP কম
Early septic shock	গরম লাল চামড়া, জ্বর (warm shock)
তীব্র বাইরের রক্তপাত	**সরাসরি চাপ**
Golden hour	আঘাতের পর প্রথম ১ ঘণ্টা
Tetanus prophylaxis	নোংরা খোলা ক্ষতে

Triage ও Disaster

- Triage = **গুরুত্ব অনুযায়ী রোগী বাছাই**; mass casualty তে প্রথম ধাপ **severity অনুযায়ী sort করা**। রং: লাল = এখনই, হলুদ = পরে, সবুজ = ছোট আঘাত, কালো = মৃত।
- Disaster এর মূল লক্ষ্য: **সর্বোচ্চ সংখ্যক জীবন বাঁচানো**; নার্সের কাজ: triage, stabilization, documentation। মানবসৃষ্ট দুর্যোগ: যুদ্ধ। জৈব দুর্যোগে PPE: মাস্ক, গ্লাভস, গাউন।

First Aid ও জরুরি অবস্থা

IMPORTANT

অবস্থা	প্রথম কাজ
Anaphylaxis	**Adrenaline (epinephrine)** IM
শিশুর গলায় আটকানো	**Back blows + chest thrusts**
সাপে কামড়	অঙ্গ স্থির রেখে দ্রুত হাসপাতালে
Heat stroke	সাথে সাথে শরীর ঠান্ডা করা
চামড়ায় বা চোখে রাসায়নিক	প্রচুর পানি / নরমাল স্যালাইনে ধোয়া

Date : ----------

BeBrainer
IT'S POSSIBLE

অবস্থা	প্রথম কাজ
Burn	প্রথম অগ্রাধিকার **airway**; প্রধান সমস্যা তরল ও লবণের ঘাটতি; স্যালাইন: **Hartmann (Ringer's lactate) / crystalloid**; epidermis + dermis = **2nd degree**
মৃগী খিঁচুনি	আঘাত থেকে রক্ষা, শ্বাসনালি খোলা রাখা
Tracheostomy রোগী নীল ও অস্থির	**Airway patency দেখা** (সাকশন)
Chest tube রোগী হঠাৎ শ্বাসকষ্ট, এক পাশে শব্দ নেই	**Tension pneumothorax**; ড্রেনের নল পানির নিচে রাখতে হয়
Head injury	GCS ২ পয়েন্ট কমা = প্রাথমিক অবনতি; ICP বাড়লে **mannitol, morphine নিষেধ**
Stroke	দ্রুত CT scan আর ডাক্তারকে জানানো
First aid এর লক্ষ্য	জীবন রক্ষা ও অবস্থার অবনতি ঠেকানো

পরীক্ষার ফাঁদ :
শকে নাড়ি → **দুর্বল**, bounding নয়
ICP বাড়লে → **Morphine নিষেধ**

মনে রাখো :
শিশুর গলায় আটকালে → **পিঠে চাপড়**
Burn এ প্রথমে → **Airway**

বাংলায় → শকে রোগীকে চিত করে পা উঁচু রাখতে হয়, প্রথম লক্ষণ অস্থিরতা আর দ্রুত নাড়ি। ট্রায়াজ মানে গুরুত্ব অনুযায়ী রোগী বাছাই। অ্যানাফাইল্যাক্সিসে অ্যাড্রেনালিন, শিশুর গলায় কিছু আটকালে পিঠে চাপড় আর বুকে চাপ, পোড়ায় প্রথমে শ্বাসনালি।

ইবনে সিনায় যেভাবে এসেছে	উত্তর
Which position is best for a patient in shock? ২০২৬	Legs elevated
Which position is used to treat shock? ২০২৫ Female	Supine with legs elevated
Which of the following is an early sign of hypovolemic shock? ২০২৫ Female	Restlessness
All of the following are signs of hypovolemic shock, except ২০২৫ Female	Bounding pulse
Which sign suggests internal bleeding in a trauma patient? ২০২৫ Male	Cold, clammy skin and low BP
Which symptom indicates early septic shock? ২০২৫ Female	Warm flushed skin with fever
The priority nursing action in case of a patient with severe bleeding is ২০২৫	Apply pressure to the wound
What is the 'golden hour' in trauma care? ২০২৬	First 1 hour
Tetanus prophylaxis is important for patients with ২০২৬	Contaminated open wounds
What is the first step in triage during a mass casualty incident? ২০২৬ ২০২৫ Male	Sort patients based on severity

Date : ----------

BeBrainer
IT'S POSSIBLE

ইবনে সিনায় যেভাবে এসেছে (চলবে)	উত্তর
What is the meaning of triage? ২০২৫	Classifying patients based on priority
In emergency situations, which system is used to assess & prioritize patients according to the severity of their condition? ২০২৬	Triage system
Triage color coding helps to ২০২৫ Female	Prioritize treatment
What is the primary goal during disaster response? ২০২৫ Female	Maximize the number of survivors
The nurse's role during disaster response includes ২০২৫ Female	Triage, stabilization, and documentation
Which of the following is an example of a manmade disaster? ২০২৫ Female	War
Which personal protective equipment is essential during a biological disaster? ২০২৫ Female	Face mask, gloves, and gown
A patient develops anaphylactic shock after a drug injection. Which medication should be administered? ২০২৬	Adrenaline
Which emergency drug is given during anaphylactic shock? ২০২৫ Female	Epinephrine (adrenaline)
What is the first action for a choking infant? ২০২৫ Male	Back blows and chest thrusts.

ইবনে সিনায় যেভাবে এসেছে (চলবে)	উত্তর
In case of snakebite, what is the first nursing action? ২০২৫	Immobilize the limb and send to hospital
During heat stroke, the nurse should ২০২৫ Male	Cool the patient immediately
In case of a chemical spill on skin, what should be done first? ২০২৫ Female	Wash thoroughly with water
In case of chemical eye exposure, the first aid is ২০২৫ Female	Irrigate with normal saline or water
Which is the first priority in burn management? ২০২৫ Female	Airway maintenance
A major concern in burn patients is ২০২৫ Female	Fluid and electrolyte imbalance
Burn patient mostly uses infusion ২০২৬	Hartman solution
A patient with severe burns needs which type of fluid initially? ২০২৫ Female	Crystalloid solutions

ইবনে সিনায় যেভাবে এসেছে (চলবে)	উত্তর
Burns involving epidermis and dermis are classified as ২০২৫ Female	Second-degree burns
On managing an epileptic seizure. The nurse should ২০২৫ Male	Protect the patient from injury and maintain airway

ইবনে সিনায় যেভাবে এসেছে (চলবে)	উত্তর
A patient with a tracheostomy suddenly becomes restless and cyanotic. What is the nurse's first action? ২০২৬	Assess airway patency
A patient with a chest tube suddenly reports dyspnea and absent breath sounds on one side. The nurse suspects ২০২৫ Female	Tension pneumothorax
During chest drain management, tube must be ২০২৪	Under Water
Which sign indicates early neurological deterioration in a head injury patient? ২০২৫ Female	Drop in GCS by 2 points
Which of the following is not a component of the Glasgow Coma Scale (GCS)? ২০২৫ Female	Reflexes
Which medication is used to reduce intracranial pressure? ২০২৫ Female	Mannitol
Which of the following drugs is contraindicated in a patient with increased intracranial pressure? ২০২৬ ২০২৫ Female	Morphine
A patient in the emergency room shows clear signs of stroke. The nurse's immediate priority is ২০২৫	Call for CT scan and notify physician
A major goal of first aid is to ২০২৫ Male	Preserve life and prevent deterioration

8. Surgical ও Operation Theatre Nursing সর্বাধিক গুরুত্বপূর্ণ

বিষয়	মনে রাখো
Pre-op NPO	**৬–৮ ঘণ্টা** (শক্ত খাবার)
Pre-op নার্সিংয়ের লক্ষ্য	রোগীর নিরাপত্তা ও অপারেশনের জন্য প্রস্তুত করা
সবসময় নিশ্চিত করতে হয়	রোগীর **সই করা সম্মতিপত্র**; না বুঝলে সার্জনকে আবার বোঝাতে বলা
জরুরি ল্যাব	**Potassium**; peptic ulcer রোগী NSAID এড়াবেন
Pre-op vital signs	**Baseline** হিসেবে; জ্বর থাকলে জানাতে বলা
Skin preparation	জীবাণুর সংখ্যা কমানো; আগের রাতে **chlorhexidine গোসল** SSI কমায়
Surgical hand scrub	Antimicrobial সাবানে **২–৫ মিনিট**
Surgical safety checklist	ভুল কমানো (WHO); SSI নির্দেশিকাও WHO এর
Surgical count	**শরীরে কিছু থেকে যাওয়া ঠেকানো**

Date : ----------

BeBrainer
IT'S POSSIBLE

বিষয়	মনে রাখো
Surgical drapes	জীবাণুমুক্ত এলাকা (sterile field) রাখা
OT তে ভেন্টিলেশন	সংক্রমণ কমানো, তাজা বাতাস, অ্যানেস্থেটিক গ্যাস বের করা
অপুষ্টি	ক্ষত শুকাতে দেরি

Post-op	মনে রাখো
রক্তক্ষরণের দেরির লক্ষণ	**Hypotension**
সবসময় দেখতে হয়	**Urinary retention**; ক্ষতে লালচে, ফোলা, পুঁজ
দ্রুত হাঁটানো	**DVT** ও অন্য জটিলতা ঠেকায়
সংক্রমণ কমাতে	ড্রেসিংয়ে কঠোর aseptic technique
ছুটির আগে	ডিসচার্জ সামারি ও নির্দেশনা; ১–২ সপ্তাহে ফলো-আপ

অপারেশন / যন্ত্র	কাজ
Hernioplasty	হার্নিয়া
Lobectomy	ওষুধে না কমা মৃগী (temporal lobe)
Osteotome	হাড় কাটা
Twisted ovarian cyst	জরুরি অপারেশন
Appendicitis	McBurney's point এ ব্যথা

বাংলায় → অপারেশনের আগে ৬–৮ ঘণ্টা খালি পেট, সই করা সম্মতিপত্র আর পটাশিয়াম দেখা জরুরি। সার্জিক্যাল কাউন্ট করা হয় যাতে শরীরে গজ বা যন্ত্র থেকে না যায়। অপারেশনের পর রক্তচাপ কমা রক্তক্ষরণের দেরির লক্ষণ, আর প্রস্রাব আটকে আছে কি না দেখতে হয়।

ইবনে সিনায় যেভাবে এসেছে	উত্তর
How much time does a patient stay NPO before any surgery? ২০২৬	**6–8 hours**
NPO status before elective surgery typically requires fasting for ২০২৫	**6–8 hours (solid food)**
The primary goal of preoperative nursing is to ২০২৬	**Ensure patient safety and readiness for surgery**
As a patient for preparing operation which procedure always maintain? ২০২৬	**Signature of patient**
A patient signs consent but later says, "I don't understand the procedure." The nurse should ২০২৫	**Notify the surgeon to re-explain**
Which lab value is most critical to assess before surgery? ২০২৫	**Potassium level**
Which patient should avoid NSAIDs before surgery? ২০২৫	**A patient with peptic ulcer**
Pre-operative vital signs are recorded to ২০২৫ *Female*	**Establish a baseline**

Date : ----------

BeBrainer
IT'S POSSIBLE

ইবনে সিনায় যেভাবে এসেছে	উত্তর
A patient should be taught to report which preoperative symptom? ২০২৫ Female	Fever
Surgical skin preparation aims to ২০২৫	Reduce microbial load

ইবনে সিনায় যেভাবে এসেছে (চলবে)	উত্তর
Which preoperative intervention reduces the risk of surgical site infections (SSIs)? ২০২৫ Female	Chlorhexidine shower the night before surgery
Which of the following is a key component of surgical hand antisepsis? ২০২৫ Male	Scrubbing with an antimicrobial soap for 2-5 minutes.
What is the purpose of a surgical safety checklist? ২০২৫	To reduce errors and improve infection prevention
Which organization provides guidelines for preventing surgical site infections? ২০২৫ Male	WHO
What is the primary purpose of surgical count? ২০২৫ Female	To prevent retained foreign objects
What is the primary purpose of surgical drapes? ২০২৫ Female	To maintain a sterile field
Why is proper ventilation important in the operating room? ২০২৬ ২০২৫ Male	All of the above (infection control, fresh air, removal of anaesthetic gases)
Malnutrition before surgery increases the risk of ২০২৫ Female	Poor wound healing
Which of the following is a late sign of hemorrhage in a postoperative patient? ২০২৬	Hypotension
After any surgery, a nurse must assess the patient for ২০২৬	Urinary retention

ইবনে সিনায় যেভাবে এসেছে (চলবে)	উত্তর
Early ambulation post-surgery prevents ২০২৫ Female	Deep vein thrombosis
Which of the following is a benefit of early ambulation post-surgery? ২০২৫ Male	Prevents complications the DVT and pneumonia
Which of the following is the most important wound-healing procedure to reduce the risk of SSI? ২০২৬	Maintaining aseptic technique during wound care
What should the nurse observe during dressing changes? ২০২৫ Female	Signs of infection such as redness, swelling, pus

Date : ----------

BeBrainer
IT'S POSSIBLE

ইবনে সিনায় যেভাবে এসেছে (চলবে)	উত্তর
Before discharge, the nurse must ensure the patient has ২০২৫ Female	A discharge summary and instructions
When should a patient follow up with the surgeon after discharge? ২০২৫ Male	In 1-2 weeks
Which surgery is used to treat a hernia ২০২৫ Female	Hernioplasty
Which surgical procedure is used to treat severe epilepsy when medications fail? ২০২৬	Lobectomy
Which surgical instrument is used to cut bone? ২০২৫ Female	Osteotome
A twisted ovarian cyst requires ২০২৫ Female	Emergency surgery

ইবনে সিনায় যেভাবে এসেছে (চলবে)	উত্তর
Which statement about acute appendicitis is true? ২০২৪	Mc Burn's point tenderness is suggestive of appendicitis
Post-operative nursing Care are ২০২৪ ২০২৩	All of them

৫. Orthopedic Nursing সর্বাধিক গুরুত্বপূর্ণ

বিষয়	মনে রাখো
লম্বা হাড় ভাঙার জটিলতা	**Fat embolism**
ঘাড়/মেরুদণ্ডে আঘাত	নিশ্চিত না হওয়া পর্যন্ত **spinal immobilization**; বহন করতে neck support + spine board
Fracture এর প্রাথমিক চিকিৎসা	**Immobilization**
Traction	হাড় সোজা ও স্থির রাখা, মাংসপেশির খিঁচুনি কমানো
Skeletal traction এ দেখতে হয়	neurovascular status, pin site; bowel sound বাড়া দেখার বিষয় নয়
বেডসোর প্রতিরোধ	ঘন ঘন পাশ ফেরানো ও চামড়া দেখা
Ankylosis	জোড়া শক্ত হয়ে জমে যাওয়া

বিষয়	মনে রাখো
Carpal tunnel	**Median nerve**
হাড় শোষণকারী কোষ	**Osteoclast**
Osteoporosis এ বেশি ভাঙে	Femur neck (হিপ)
Crutch walking	ভার **হাত ও বাহুতে**, বগলে নয়
Spinal surgery এর পর	**Urinary retention** ও পায়ের অনুভূতি দেখা

Date : ----------

BeBrainer
IT'S POSSIBLE

বিষয়	মনে রাখো
Osteomyelitis এর জটিলতা	Pathological fracture
Amputation এর পর	স্ট্যাম্প পর্যবেক্ষণ (রক্তপাত)

বাংলায় → লম্বা হাড় ভাঙলে ফ্যাট এম্বলিজমের ভয় থাকে। ঘাড়ে আঘাতের সন্দেহে নিশ্চিত না হওয়া পর্যন্ত মেরুদণ্ড স্থির রাখতে হয়। কার্পাল টানেলে মিডিয়ান নার্ভ চাপা পড়ে, আর অস্টিওক্লাস্ট হাড় শোষণ করে। ক্রাচে ভার দিতে হয় হাতে।

ইবনে সিনায় যেভাবে এসেছে	উত্তর
Which of the following is a common complication of long bone fractures? ২০২৫	**Fat embolism**
Which of the following is an evidence-based priority in managing orthopedic trauma with suspected cervical spine injury? ২০২৫	**Maintain spinal immobilization until ruled out**
When transporting a spinal injury patient, the nurse must ২০২৫ *Female*	**Use neck support and spine board**
In primary trauma care, initial management of fracture is ২০২৪	**Immobilization**
Traction is primarily used to ২০২৫	**Reduce muscle spasm and align bones**
The primary purpose of traction is to ২০২৫ *Male*	**Align and stabilize a fracture**
A nurse caring for a patient in skeletal traction should monitor for, all of the following, except ২০২৫ *Male*	**Increased bowel sounds**
Which of the following is essential for preventing pressure ulcers in orthopedic patients? ২০২৫	**Frequent reposition**
Best way to prevent pressure ulcer in orthopedic patient ২০২৫ *Male*	**Frequent turning and skin checks**
What is ankylosis? ২০২৬ ২০২৫	**Joint stiffness or fusion**

ইবনে সিনায় যেভাবে এসেছে (চলবে)	উত্তর
Which nerve is commonly compressed in carpal tunnel syndrome? ২০২৬ ২০২৫ *Female*	**Median nerve**
Which bone cell is responsible for bone resorption? ২০২৫ *Male*	**Osteoclast**
The most common site for osteoporosis-related fractures is ২০২৫ *Female*	**Femur neck**
A nurse teaching crutch walking should instruct to bear weight on ২০২৫	**Hands and arms**

Date : ----------

BeBrainer
IT'S POSSIBLE

ইবনে সিনায় যেভাবে এসেছে (চলবে)	উত্তর
After spinal surgery, the nurse should assess for ২০২৫ Male	**Urinary retention**
Complication of osteomyelitis are ২০২৩	**Fracture**
Immediate Post-operative nursing care are of an amputated patient are ২০২৩	**Observation of the stump**

শেষ মুহূর্তের রিভিশন (প্রশ্ন → উত্তর) IMPORTANT

প্রশ্ন	উত্তর
High pressure alarm	Mucus plug / obstruction
VAP প্রতিরোধ	মাথা ৩০–৪৫° উঁচু
টিস্যু পারফিউশন	Urine output, lactate
ICU sedation	Propofol
CPR ratio	30 : 2
Cardiac arrest এ নাড়ি	Carotid
MI marker	Troponin I
শকে অবস্থান	Supine, পা উঁচু
Anaphylaxis	Adrenaline
শিশুর choking	Back blows + chest thrusts
Burn প্রথম অগ্রাধিকার	Airway
ICP কমানোর ওষুধ	Mannitol
Pre-op NPO	৬–৮ ঘণ্টা
Post-op রক্তক্ষরণের দেরির লক্ষণ	Hypotension
হাড় কাটার যন্ত্র	Osteotome
Fat embolism	Long bone fracture
Carpal tunnel	Median nerve

Note : হলুদ দাগ = সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ; তবে অবশ্যই পুরোটা পড়বে। ইবনে সিনায় একই প্রশ্ন বারবার আসে, তাই প্রতিটা প্রশ্ন ভালো করে দেখে নাও। **Best of Luck!**