Since 2016

BeBrainer
IT'S POSSIBLE

বিব্রেইনার নার্সিং

Research & Management

এক্সক্লুসিভ হ্যান্ডনোট

Nursing Research, Leadership & Management

BeBrainer Nursing | 100% Free Handnote

বিব্রেইনার | বাংলাদেশের সর্ববৃহৎ ও সর্বাধিক জনপ্রিয় নার্সিং প্ল্যাটফর্ম

bebrainer.com.bd ← ভর্তি ও তথ্যের জন্য যোগাযোগ করো → 01312 296 333

Date : ----------

BeBrainer
IT'S POSSIBLE

Nursing Research & Management: Research Process, Leadership & Management Principles

BeBrainer Nursing License Exam Preparation • License Free Exam Series • Exam 14

1. Nursing Research (নার্সিং গবেষণা) সর্বাধিক গুরুত্বপূর্ণ

- Research = **systematic study to find new knowledge** or verify existing knowledge; basis of **evidence-based practice**.
- **First nurse researcher: Florence Nightingale** (Crimean War data, polar area / rose diagram).

Steps of the Research Process VVI

1 Problem → 2 Literature review → 3 Hypothesis / objectives → 4 Design →
5 Sampling → 6 Data collection → 7 Analysis → 8 Report

Term	Meaning
Independent variable	**Cause**, changed by the researcher
Dependent variable	**Outcome**, measured
Hypothesis	Testable prediction of relationship; **null hypothesis (H_0)** = no relationship
Population / Sample	Whole group / **small part selected** to represent it
Simple random sampling	**Every member has an equal chance** (lottery)
Quantitative / Qualitative	Numbers and statistics / words, feelings, experiences
Questionnaire	Most common tool for large groups
Validity / Reliability	Measures what it should / gives consistent results
Informed consent	Voluntary permission after explanation; may withdraw any time

টেকনিক : Independent = **কারণ**, Dependent = **ফলাফল** | Validity = **ঠিক জিনিস মাপা**, Reliability = **বারবার একই ফল**

বাংলায় → গবেষণার প্রথম ধাপ সমস্যা চিহ্নিত করা, তারপর আগের লেখা পর্যালোচনা। গবেষক যেটা বদলান সেটা স্বাধীন চলক, আর যেটা মাপা হয় সেটা নির্ভরশীল চলক। পুরো দল থেকে বাছাই করা ছোট অংশকে নমুনা বলে। গড়, মধ্যমা, প্রচুরক কেন্দ্রীয় প্রবণতার মাপ; সবচেয়ে বেশিবার আসা মান প্রচুরক।

Date : ----------

BeBrainer
IT'S POSSIBLE

Basic Statistics

Measure	Meaning	Example (2, 3, 3, 5, 7)
Mean	Sum ÷ number	20 ÷ 5 = 4
Median	Middle value after ordering	3
Mode	**Most frequent value**	3
Range / SD	Measures of **dispersion** (spread)	7 − 2 = 5

পরীক্ষায় যেভাবে আসে :

প্র. গবেষণার প্রথম ধাপ? → **Identifying the problem**
প্র. Outcome variable? → **Dependent variable**
প্র. Most frequent value? → **Mode**
প্র. প্রথম নার্স গবেষক? → **Florence Nightingale**

Types of Research Design

Design	Key feature
Experimental (RCT)	**Manipulation + control group + randomisation**; strongest evidence
Quasi-experimental	Manipulation but **no randomisation**
Descriptive	Describes what exists (e.g. survey of knowledge)
Correlational	Finds relationship between variables, not cause
Case study	In-depth study of one person, family or unit

গবেষণার নৈতিকতা :

অবহিত সম্মতি, **গোপনীয়তা**, নাম গোপন
ক্ষতি না করা, যেকোনো সময় **সরে যাওয়ার অধিকার**

পরীক্ষার ফাঁদ :

অন্যের লেখা নিজের নামে → **Plagiarism**
ছোট আকারে আগে পরীক্ষা → **Pilot study**

2. Nursing Management (নার্সিং ব্যবস্থাপনা) সর্বাধিক গুরুত্বপূর্ণ

Functions & Thinkers VVI

- **POSDCORB (Luther Gulick)** : Planning, Organising, Staffing, Directing, Co-ordinating, Reporting, Budgeting.
- **Planning is the first function** of management.

Person	Known for
Henri Fayol	**14 principles of management**; father of modern management
F. W. Taylor	**Father of scientific management** (time and motion study)
Luther Gulick	POSDCORB
Max Weber	Bureaucracy
Abraham Maslow	Hierarchy of needs

- **Unity of command** (Fayol): each worker gets orders from one superior only.
- **Span of control**: number of subordinates one manager can supervise effectively.
- **Delegation**: passing a task with authority; accountability stays with the manager.
- **Budget** = financial plan in numbers. **SWOT** = Strengths, Weaknesses (internal), Opportunities, **Threats** (external).

Leadership Styles IMPORTANT

Style	Meaning	Best for
Autocratic	**Leader decides alone**, gives orders	Emergencies
Democratic	**Team takes part** in decisions	Most nursing units
Laissez-faire	Full freedom, little direction (free-rein)	Highly skilled teams

Physiological **(lowest)** → Safety → Love / belonging → Esteem → Self-actualization **(highest)**

Methods of Patient Assignment

Method	Meaning
Functional	**Task-based**: one nurse gives drugs, another dressings
Team nursing	A team led by a team leader cares for a group of patients
Primary nursing	One nurse responsible for total care from **admission to discharge**
Case method	One nurse gives total care to one patient for a shift

বাংলায় → ব্যবস্থাপনার প্রথম কাজ পরিকল্পনা। POSDCORB দিয়েছেন গুলিক, ১৪টি নীতি ফেয়ল, আর বৈজ্ঞানিক ব্যবস্থাপনার জনক টেইলর। একা সিদ্ধান্ত নেওয়া নেতা স্বৈরতান্ত্রিক, সবার মত নেওয়া নেতা গণতান্ত্রিক। মাসলোর পিরামিডে সবচেয়ে নিচে শারীরিক চাহিদা, সবার উপরে আত্মোপলব্ধি। কাজ ভাগ করে দেওয়া ফাংশনাল পদ্ধতি।

Date : ----------

BeBrainer
IT'S POSSIBLE

পরীক্ষার ফাঁদ :
১৪টি নীতি → **Fayol**
POSDCORB → **Gulick**
বৈজ্ঞানিক ব্যবস্থাপনা → **Taylor**

মনে রাখো :
একা সিদ্ধান্ত → **Autocratic**
সবার মত → **Democratic**
পূর্ণ স্বাধীনতা → **Laissez-faire**

পরীক্ষায় যেভাবে আসে :
প্র. ব্যবস্থাপনার প্রথম কাজ? → **Planning**
প্র. ১৪টি নীতি কার? → **Henri Fayol**
প্র. মাসলোর সবচেয়ে নিচের চাহিদা? → **Physiological**
প্র. SWOT-এর T? → **Threats**

শেষ মুহূর্তের রিভিশন (প্রশ্ন → উত্তর)

পরীক্ষার জন্য কমন উপযোগী

গবেষক যে চলক বদলান?	**Independent variable**
পরীক্ষাযোগ্য অনুমান?	**Hypothesis**
সংখ্যা ও পরিসংখ্যানের গবেষণা?	**Quantitative**
সবার সমান সুযোগের নমুনায়ন?	**Simple random sampling**
বড় দল থেকে তথ্য নেওয়ার টুল?	**Questionnaire**
গড়, মধ্যমা, প্রচুরক?	**Central tendency**
POSDCORB কার?	**Luther Gulick**
বৈজ্ঞানিক ব্যবস্থাপনার জনক?	**F. W. Taylor**
কাজ ও ক্ষমতা অর্পণ?	**Delegation**
মাসলোর সবচেয়ে উপরের চাহিদা?	**Self-actualization**
ভর্তি থেকে ছুটি একজন নার্স?	**Primary nursing**
সবচেয়ে শক্তিশালী গবেষণা নকশা?	**Experimental (RCT)**
মূল গবেষণার আগে ছোট পরীক্ষা?	**Pilot study**

Note : হলুদ দাগ = সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ; তবে অবশ্যই পুরোটা পড়বে, যাতে টপিকগুলো সম্পর্কে ভালো ধারণা হয়।

Best of Luck!