BeBrainer
IT'S POSSIBLE

BeBrainer Nursing Ltd.

License Free Exam Series

Exclusive HANDNOTE

TOPIC:

PSYCHIATRIC NURSING
SUICIDE, AUTISM
& ANTIPSYCHOTICS

Psychiatric Nursing: Suicide, Autism & Antipsychotics

BeBrainer Nursing License Exam Preparation · License Free Exam Series — Exam 09

1. Suicide (আত্মহত্যা) সর্বাধিক গুরুত্বপূর্ণ

Risk Factors & Warning Signs

- Strongest predictor: **a previous suicide attempt**. Most closely linked disorder: **major depression** (through hopelessness).
- Other risks: bipolar disorder, schizophrenia, alcohol/drug use, recent loss, chronic illness, living alone, family history, access to pesticide or pills.
- Warning signs: talking about death or "being a burden", **giving away valued possessions**, writing a will or goodbye notes, withdrawal, **sudden calm after deep depression**.

Assess	Lower risk	Highest risk
Thoughts	Passing wish to be dead	Constant intent to die
Plan	No plan	**Specific plan + time**
Method & access	No means available	**Lethal method at hand** (saved pills, pesticide, rope)

টেকনিক : ঝুঁকি মাপার স্কেল = **SAD PERSONS** → **S**ex, **A**ge, **D**epression, **P**revious attempt, **E**thanol, **R**ational thinking loss, **S**ocial support lacking, **O**rganised plan, **N**o spouse, **S**ickness

বাংলায় → যে আগে আত্মহত্যার চেষ্টা করেছে তার ঝুঁকি সবচেয়ে বেশি, আর সবচেয়ে বেশি সম্পর্ক বিষণ্নতার সাথে। প্রিয় জিনিস বিলিয়ে দেওয়া, বিদায়ের কথা বলা, হঠাৎ শান্ত হয়ে যাওয়া সতর্ক সংকেত। নির্দিষ্ট পরিকল্পনা, সময় আর উপায় হাতের কাছে থাকলে ঝুঁকি সবচেয়ে বেশি।

Nursing Management VVI

- **Ask directly:** "Are you thinking of killing yourself?" — asking does **not** increase the risk. Then ask about plan, method and access.
- High risk → **constant 1:1 observation** within sight or arm's length, even in the bathroom; never leave alone or in a locked room.
- **Safe environment:** remove belts, shoelaces, cords, razors, glass and stored medicines; check that medicines are swallowed (mouth check).
- Highest-risk time: when **energy returns as depression lifts** — about 10–14 days after starting antidepressants, and at weekends or discharge.
- A "no-suicide contract" alone is **not** reliable; build trust, involve family, give helpline and follow-up.

পরীক্ষার ফাঁদ :
হঠাৎ শান্ত ও খুশি → **সুস্থ নয়, সিদ্ধান্ত নিয়ে ফেলেছে**
আত্মহত্যার কথা জিজ্ঞেস → **ঝুঁকি বাড়ায় না**

মনে রাখো :
উচ্চ ঝুঁকি → **১:১ সার্বক্ষণিক নজর**
সবচেয়ে বিপজ্জনক সময় → **বিষণ্নতা কমার শুরু**

বাংলায় → আত্মহত্যার সন্দেহ হলে সরাসরি জিজ্ঞেস করতে হয়, এতে ঝুঁকি বাড়ে না। উচ্চ ঝুঁকির রোগীকে সবসময় একজন নার্স চোখে চোখে রাখবে, ঘর থেকে বেল্ট, ফিতা, ধারালো জিনিস আর জমানো ওষুধ সরিয়ে ফেলবে। বিষণ্নতা কমতে শুরু করলে শক্তি ফেরে, তখনই ঝুঁকি সবচেয়ে বেশি।

পরীক্ষায় যেভাবে আসে —
প্র. আত্মহত্যার সবচেয়ে শক্তিশালী পূর্বাভাস? → **Previous suicide attempt**
প্র. উচ্চ ঝুঁকির রোগীর নজরদারি? → **Constant 1:1 observation**
প্র. SAD PERSONS স্কেল কী মাপে? → **Suicide risk**
প্র. বিষণ্ন রোগীর সবচেয়ে ঝুঁকির সময়? → **বিষণ্নতা কমতে শুরু করলে**

2. Autism Spectrum Disorder (অটিজম) সর্বাধিক গুরুত্বপূর্ণ

Basics

- A **neurodevelopmental disorder**; signs appear in early childhood, usually **before 3 years**. About **4 times more common in boys**.
- Cause mainly genetic/brain development. Vaccines (MMR) do not cause autism; it is not caused by poor parenting.
- Screening: M-CHAT at 16–30 months. There is no cure, but early therapy gives the best result.

Core Features (DSM-5) VVI

1. Social communication deficit	2. Restricted, repetitive behaviour
Poor eye contact, no response to name	**Stereotypies** — hand-flapping, rocking, spinning
Delayed speech, **echolalia** (repeats others' words)	Insistence on sameness; upset by small changes
No pointing or showing; prefers to play alone	Lines up toys; intense interest in one object
Does not understand jokes, feelings or idioms	Over- or under-reaction to sound, light, touch

পরীক্ষার ফাঁদ : অটিজম ≠ ADHD (চঞ্চলতা ও অমনোযোগ) ≠ সিজোফ্রেনিয়া (হ্যালুসিনেশন);
Echolalia = অন্যের কথা হুবহু বলা

Nursing Care & Treatment

- Keep a **consistent routine and the same caregiver**; prepare the child before any change (picture schedule).
- Use short, simple, concrete sentences — one instruction at a time; avoid jokes, idioms and loud voice.
- Calm, low-stimulus environment; protect from self-injury (head-banging); praise desired behaviour.
- Therapy: **behaviour therapy (ABA)**, speech and occupational therapy, special education, parent training.
- Drug for irritability/aggression: **risperidone** (or aripiprazole) — does not treat the core features.

বাংলায় → অটিজম শিশুর মস্তিষ্কের বিকাশজনিত সমস্যা, সাধারণত ৩ বছরের আগে ধরা পড়ে আর ছেলেদের বেশি হয়। মূল দুটি বৈশিষ্ট্য: যোগাযোগ ও মেলামেশায় সমস্যা আর একই আচরণ বারবার করা। শিশুর জন্য একই রুটিন, একই সেবিকা আর ছোট সহজ বাক্য দরকার। খিটখিটে ভাব কমাতে রিসপেরিডোন দেওয়া হয়, কিন্তু অটিজম সারানোর ওষুধ নেই।

পরীক্ষায় যেভাবে আসে —
প্র. অটিজম কাদের বেশি হয়? → **ছেলেদের (প্রায় ৪ গুণ)**
প্র. অন্যের কথা হুবহু বলা? → **Echolalia**
প্র. অটিস্টিক শিশুর প্রধান নার্সিং কাজ? → **Consistent routine**
প্র. অটিজম স্ক্রিনিং টুল? → **M-CHAT**

3. Antipsychotic Drugs (অ্যান্টিসাইকোটিক) সর্বাধিক গুরুত্বপূর্ণ

Typical vs Atypical VVI

	Typical (1st generation)	Atypical (2nd generation)
Examples	**Haloperidol, Chlorpromazine**, Fluphenazine	**Risperidone, Olanzapine, Clozapine**, Quetiapine
Action	Block **dopamine D2**	Block D2 + **serotonin 5-HT2A**
Main problem	More EPS, raised prolactin	Weight gain, diabetes, high lipids (metabolic syndrome)
Treats	Mainly positive symptoms	Positive + some negative symptoms

বাংলায় → সিজোফ্রেনিয়ায় ডোপামিন বেশি কাজ করে, তাই অ্যান্টিসাইকোটিক ডোপামিন D2 রিসেপ্টর বন্ধ করে। পুরোনো ওষুধ (হ্যালোপেরিডল, ক্লোরপ্রোমাজিন) নড়াচড়ার সমস্যা বেশি করে, নতুনগুলো (ওলানজাপিন, ক্লোজাপিন) ওজন আর সুগার বাড়ায়।

Extrapyramidal Side Effects (EPS) — Time Order IMPORTANT

EPS	When	Features	Management
Acute dystonia	Hours – days	Neck twisting (torticollis), **eyes roll up (oculogyric crisis)**	IM procyclidine / benztropine
Akathisia	Days – weeks	**Inner restlessness**, cannot sit still, pacing	Lower dose, propranolol
Parkinsonism	Weeks	Tremor, rigidity, shuffling gait, mask face	Anticholinergic (trihexyphenidyl)
Tardive dyskinesia	Months – years	**Lip smacking, tongue thrusting**, chewing	Report early; may be **irreversible**

টেকনিক : সময়ের ক্রম = **D-A-P-T** → **D**ystonia (ঘণ্টা) → **A**kathisia (দিন) → **P**arkinsonism (সপ্তাহ) → **T**ardive (বছর)

Serious Reactions & Nursing Teaching

- **NMS (Neuroleptic Malignant Syndrome):** high fever, **lead-pipe rigidity**, confusion, unstable BP, raised CPK → **stop the drug at once**, cool, IV fluids, dantrolene/bromocriptine.
- **Clozapine: agranulocytosis** → regular WBC/neutrophil count; report fever or sore throat. Also seizures and drooling.
- **Anticholinergic effects:** dry mouth (sips of water, sugar-free gum), constipation (fibre, fluids), urinary retention, blurred vision.
- **Orthostatic hypotension:** rise slowly from lying/sitting. **Chlorpromazine:** photosensitivity → sunscreen.
- Depot injections (fluphenazine/haloperidol decanoate) every 2–4 weeks help patients who stop taking tablets.

ওষুধ → সমস্যা :
ক্লোজাপিন → **শ্বেত কণিকা কমে**
ক্লোরপ্রোমাজিন → **রোদে চামড়া পোড়ে**
ওলানজাপিন → **ওজন ও সুগার বাড়ে**

পরীক্ষার ফাঁদ :
লিথিয়াম → **Mood stabilizer**, অ্যান্টিসাইকোটিক নয়
জ্বর + শক্ত মাংসপেশি → **NMS, ওষুধ বন্ধ**

বাংলায় → প্রথম ডোজের কয়েক ঘণ্টায় ঘাড় বেঁকে চোখ উপরে উঠলে ডিসটোনিয়া, অস্থির হয়ে হাঁটাহাঁটি করলে অ্যাকাথিসিয়া, বছরখানেক পর ঠোঁট-জিহ্বার নড়াচড়া হলে টার্ডিভ ডিসকাইনেসিয়া। উচ্চ জ্বর আর মাংসপেশি শক্ত হলে NMS, সাথে সাথে ওষুধ বন্ধ। ক্লোজাপিনে নিয়মিত রক্ত পরীক্ষা লাগে।

পরীক্ষায় যেভাবে আসে —

প্র. Haloperidol কোন গ্রুপের? → **Typical antipsychotic**
প্র. Clozapine-এর মারাত্মক পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া? → **Agranulocytosis**
প্র. Oculogyric crisis-এর চিকিৎসা? → **IM anticholinergic**
প্র. NMS-এ প্রথম কাজ? → **Antipsychotic বন্ধ করা**

Positive symptoms (নতুন যোগ হয়) :
Hallucination (বিশেষ করে কানে শোনা),
Delusion, এলোমেলো কথা ও আচরণ
→ সব অ্যান্টিসাইকোটিকে ভালো কমে

Negative symptoms (কমে যায়) :
5A → Affective flattening, Alogia, Avolition, Anhedonia, Asociality
→ Atypical ওষুধ কিছুটা ভালো

শেষ মুহূর্তের রিভিশন (প্রশ্ন → উত্তর)

পরীক্ষার জন্য কমন উপযোগী

আত্মহত্যার সাথে সবচেয়ে সম্পর্কিত রোগ?	**Major depression**
আত্মহত্যার সতর্ক সংকেত?	**Giving away possessions**
আত্মহত্যাপ্রবণ রোগীর ঘর থেকে সরাতে হয়?	**Belts, laces, sharp objects**
অটিজমের লক্ষণ কখন দেখা যায়?	**Before 3 years**
হাত ঝাঁকানো, দোলা কোন ধরনের আচরণ?	**Stereotyped behaviour**
অটিস্টিক শিশুর সাথে কথা কেমন?	**Short, simple, concrete**
অটিজমে খিটখিটে ভাবের ওষুধ?	**Risperidone**
Typical antipsychotic-এর কাজ?	**Blocks dopamine D2**
Atypical-এর প্রধান সমস্যা?	**Weight gain, metabolic syndrome**
স্থায়ী হতে পারে কোন EPS?	**Tardive dyskinesia**
বসে থাকতে না পারা, হাঁটাহাঁটি?	**Akathisia**
দাঁড়ালে মাথা ঘোরা প্রতিরোধ?	**Rise slowly**
NMS-এ রক্তে কী বাড়ে?	**CPK (creatine phosphokinase)**
Chlorpromazine-এর ত্বকের সমস্যা?	**Photosensitivity**
Depot antipsychotic-এর উদাহরণ?	**Fluphenazine decanoate**

Note : হলুদ দাগ = সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ; তবে অবশ্যই পুরোটা পড়বে, যাতে টপিকগুলো সম্পর্কে ভালো ধারণা হয়।

Best of Luck!